



PRATICHE SISTEMICHE
SCUOLA DI COUNSELING

Pratiche Sistemiche

Il progetto Pratiche Sistemiche nasce nel 1999 come Scuola di specializzazione in counseling e come network di professionisti esperti nella formazione e nella consulenza a persone, famiglie, team e organizzazioni per sostenerne il cambiamento, il benessere e lo sviluppo personal-professionale.

Dal 2015 ne ha assunto la direzione Pierpaolo Dutto, formatore manageriale, coach e counselor, che ha introdotto l'utilizzo delle Costellazioni Sistemiche come strumento per la consulenza alle persone, alle famiglie e alle organizzazioni.

Lo staff della scuola è composto da: formatori, counselor, coach, pedagogisti, psicologi e psicoterapeuti che in una logica di partnership portano avanti progetti di consulenza, formazione e sviluppo in differenti contesti, sia privati che aziendali. I professionisti di Pratiche Sistemiche utilizzano il modello sistemico relazionale, l'approccio dell'Empowerment e le Costellazioni familiari come metodologie di intervento.

Pratiche Sistemiche ha una sede a Milano e una sede a Trieste, dove sviluppa i Master in counseling riconosciuti da AssoCounseling.

Il counseling

Il *counseling* è un intervento di consulenza che, attraverso la relazione fra *counselor* e cliente (individuo o gruppo), mira a migliorare la qualità della vita, a facilitare processi di cambiamento e a rinforzare percorsi evolutivi valorizzando sia le risorse potenziali del cliente, sia le relazioni con l'ambiente circostante.

Offre uno spazio di ascolto e di riflessione nel quale esplorare relazioni, aspirazioni, processi evolutivi, fasi di transizione, stati di crisi e rinforzare le capacità di scelta o di cambiamento.

Il *counseling* non ha caratteristiche di sostegno psicologico o psicoterapeutico ed è un intervento di facilitazione e di sviluppo delle risorse della persona che consente di:

- affrontare un cambiamento o una situazione imprevista
- riesaminare una situazione complessa vagliando e riconoscendo: premesse, ipotesi, opportunità, opzioni
- contattare i propri bisogni e desideri per ridefinire le esigenze e le aspettative
- utilizzare al meglio le risorse personali e quelle dei sistemi di riferimento per raggiungere gli obiettivi personali e organizzativi in maniera più efficace
- acquisire tecniche, strumenti e modalità per gestire imprevisti, complessità, emozioni e ritrovare direzione nei contesti personali e professionali



L'approccio del *counseling* si basa sulla convinzione che la persona, anche nel momento in cui chiede l'aiuto del *counselor*, disponga di capacità, risorse e competenze che gli permettano di individuare le modalità più adeguate per fronteggiare la situazione o la fase di vita che sta attraversando. Il *counselor*, affianca, accompagna e sostiene la persona nel riconoscere, prendere contatto e attivare tali risorse.

Il modello teorico di riferimento di Pratiche Sistemiche

Pratiche Sistemiche fonda i propri interventi sul modello sistemico socio-costruzionista che deriva in modo diretto dal Centro Milanese di Terapia della Famiglia, dalle teorie di Gregory Bateson e dal Mental Research Institute di Palo Alto.

L'orientamento sistemico-relazionale spiega il comportamento dell'individuo focalizzando l'attenzione sull'ambiente in cui ha costruito le proprie convinzioni, sul sistema che attualmente vive e sulla rete di relazioni significative di cui egli è parte.

Un punto distintivo del modello sistemico è quello di osservare il sistema nel suo complesso, riconoscendone le dinamiche, le regole implicite, le modalità relazionali e comunicative, oltre alle caratteristiche specifiche dei singoli membri.

Le nostre attività

- Scuola triennale di Counseling riconosciuta dall'Associazione professionale AssoCounseling;
- Corsi di aggiornamento professionale per professionisti della cura e professionisti HR;
- Costellazioni sistemiche e familiari: consulenze per privati e aziende e corso di formazione per Facilitatore di costellazioni;
- Organizzazione di spazi di counseling presso le organizzazioni per il benessere e la crescita professionale dei propri collaboratori;
- Organizzazione di sportelli di counseling presso istituti scolastici o enti di formazione per il benessere, l'orientamento e la crescita dei propri collaboratori e degli studenti;
- Consulenza e formazione manageriale ad approccio Sistemico ed Empowerment Oriented per lo sviluppo delle persone e del business;
- Consulenza a privati, individui, gruppi e famiglie per gestire momenti di scelta, di cambiamento e di difficoltà;
- Supervisioni professionali per educatori, pedagogisti, assistenti sociali, liberi professionisti, consulenti.

Per ulteriori informazioni e richieste: info@pratichesistemiche.it